



# TABLET

BIULETYN PRACOWNICZY

Październik 2021 / nr 36



INSTYTUCJA  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO

 MAŁOPOLSKA



## 130 lat najstarszego pogotowia w Polsce

# Uroczystości jubileuszowe

W czwartek (26 sierpnia) w Muzeum Lotnictwa Polskiego w Krakowie odbyły się uroczyste obchody jubileuszu 130-lecia Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego – najstarszego pogotowia ratunkowego w Polsce, drugiego w Europie.

– W dniu naszego Jubileuszu widać, jak efektywnie przez ostatnie dziesięciolecia rozwijało się i rozwija nadal ratownictwo medyczne. Można by rzec, że na naszych oczach dokonana się wymiana ambulansów wyposażonych obecnie w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną, wykształcił się nowy zawód ratownika medycznego oraz powstała specjalizacja dla lekarzy i pielęgniarek z medycyny ratunkowej, a także ustawodawstwo regulujące organizację systemu państwowego ratownictwa medycznego – mówiła Małgorzata Popławska, dyrektor Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego. W uroczystości udział wzięli m.in. Waldemar Kraska, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Zdrowia, Łukasz Kmita, Wojewoda Małopolski, Witold Kozłowski, Marszałek Województwa Małopolskiego oraz Andrzej Kulig, Wiceprezydent Miasta Krakowa.



Podczas obchodów zasłużeni pracownicy KPR uhonorowani zostali odznaczeniami państwowymi: Medalami Złotymi, Srebrnymi i Brązowymi za Długoletnią Służbę, Odznakami Honorowymi za Zasługi dla Ochrony Zdrowia oraz odznakami Honoris Gratia. Obchody swoim występiem uświetnili Alicja Majewska z Włodzimierzem Korczem, a uroczystość poprowadziła Lidia Jazgar i zespół Galicja.

– Krakowskie Pogotowie Ratunkowe od momentu powstania znakomicie realizowało i realizuje swoją misję niesienia szybkiej profesjonalnej pomocy medycznej wszystkim jej potrzebującym. W ciągu ostatnich kilkunastu miesięcy pogotowie dopisuje kolejne daty do swojej historii, to czas ciężkich wyzwań. W trudnym czasie pandemii pomoc, jaką ratownicy medyczni niosą potrzebującym jest przecież nieoceniona. Dziękuję bardzo wszystkim byłym i obecnym pracownikom Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego za pomoc, jaką udzielacie swoim pacjentom – mówił marszałek Witold Kozłowski.

– Pandemia pokazała, jak bardzo ważne jest ratownictwo medyczne, że to właśnie ratownictwo medyczne było tą częścią polskiej opieki medycznej, która nie zamknęła się na pacjenta, była zawsze otwarta i zawsze gotowa nieść pomoc. Za to wszystko Wam bardzo gorąco dziękuję. Nie zawiedliście nas, Polaków w tych trudnych, dla Was przecież





także, chwilach – podkreślał wiceminister Waldemar Kraska.

Łukasz Kmita, wojewoda małopolski, również nawiązał do najtrudniejszych miesięcy pandemii. – To były telefony późno w nocy, telefony decydujące o tym, jak będzie wyglądała sytuacja w szpitalach. Ale wszystkie problemy udawało się rozwiązywać dzięki wielkiej otwartości i doskonałej współpracy Samorządu Województwa małopolskiego, małopolskich samorządów oraz, oczywiście Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego. Pokazaliśmy, że w Małopolsce potrafimy świetnie współpracować!



**130 lat temu powstało w Krakowie pierwsze w Polsce, a drugie w Europie pogotowie ratunkowe. 6 czerwca 1891 roku po raz pierwszy pospieszyła do pacjentów „wyciągniętym kłusem” karetka konna Krakowskiego Ochotniczego Towarzystwa Ratunkowego.**

Początkowo dyżury pogotowia były ochotnicze, nieodpłatne, a na pierwsze wyposażenie składało się pięć par noszy oraz wyposażony w dzwonek ambulans za-

przęgnięty w dwa konie. Krakowska stacja powstała na wzór pierwszego pogotowia w Europie, pogotowia wiedeńskiego, które utworzone zostało w roku 1883.

Tworzyliśmy historię ratownictwa medycznego uruchamiając automobile sanitarne, wprowadzając systemy łączności radiowej czy pierwsze specjalistyczne wyposażenie takie jak np. kuferki wypadkowe czy oparzeniowe.

Współczesne Krakowskie Pogotowie Ratunkowe to 37 zespołów ratownictwa medycz-

nego w nowoczesnych ambulansach wyposażonych w najwyższej klasy sprzęt medyczny oraz systemy łączności i lokalizacji. W naszych ambulansach staramy się wykorzystywać najnowsze osiągnięcia technologii, więc mamy urządzenia nie tylko te, które są wymagane wg obowiązujących przepisów, ale również wyposażenie wykraczające ponad standard jak np. aparaty do mechanicznej kompresji klatki piersiowej podczas resuscytacji, taktyczne stazy do tamowania krwotoków czy też videolaryngoskopy.





ODZNACZENI

MEDALEM ZŁOTYM ZA DŁUGOLETNIĄ SŁUŻBĘ

- 1. Jerzy Dębowski
- 2. Wojciech Hajduk
- 3. Maria Kaduła

- 4. Anna Kaleta
- 5. Mariusz Kapcia
- 6. Tomasz Profic

- 7. Marek Rojowski
- 8. Zofia Strózik
- 9. Krzysztof Troczyński
- 10. Marta Widor
- 11. Leszek Zamojski



MEDALEM SREBRNYM  
ZA DŁUGOLETNIĄ SŁUŻBĘ

- 1. Jacek Cygan
- 2. Bartosz Głaziewicz
- 3. Paweł Kramarz

- 4. Katarzyna Nieckuła
- 5. Jakub Nowak
- 6. Tomasz Słonecki
- 7. Małgorzata Szczerba
- 8. Robert Tekieli
- 9. Adam Więcek





## MEDALEM BRĄZOWYM ZA DŁUGOLETNIĄ SŁUŻBĘ

1. Stefan Balawajder
2. Joanna Bieniek
3. Tomasz Długosz

4. Kinga Gorczańska
5. Jakub Kąkol
6. Piotr Kominek
7. Robert Kopciał
8. Piotr Natkaniec



## Odznaką Honorową „ZA ZASŁUGI DLA OCHRONY ZDROWIA”

1. Paweł Bednarz
2. Andrzej Bieniek
3. Piotr Chmielewski
4. Tomasz Chwaja
5. Mateusz Czepiel

6. Jacek Drewnicki
7. Michał Frydrych
8. Piotr Górnicki
9. Sebastian Hajduk
10. Łukasz Kaleta
11. Mateusz Kolasa
12. Sławomir Kowal
13. Janusz Lis
14. Paweł Łukasiewicz

15. Karol Łyziński
16. Kamil Marków
17. Kamil Rejnowicz
18. Jerzy Sławiński
19. Mateusz Wajda
20. Tomasz Walczak
21. Adam Więcek
22. Leszek Zamojski
23. Aleksy Żarnowski







**ODZNAKA  
HONORIS GRATIA**

1. Piotr Michno
2. Paweł Nesterak

# Zwyczajni niezwykajni pracownicy MPK 10 wspaniałych

Po rocznej przerwie, spowodowanej pandemią, Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Krakowie uroczysto nagrodziło swoich pracowników, którzy wykazali się bohaterską postawą w trudnych i niebezpiecznych sytuacjach.

Wśród nagrodzonych znalazło się 10 kierowców, motorowych, inspektorów i pracowników technicznych, którzy nie zawahali się i udzielali pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. W imieniu Kra-

kowskiego Pogotowia Ratunkowego listy gratulacyjne i upominki wręczył Marek Maśler, zastępca dyrektora KPR. – W trudnych chwilach, w trakcie pracy, nie pozostaliście Państwo obojętni i zrobiliście, to co zrobić

powinien każdy z nas – udzieliliście pomocy. Wydawałoby się, że to działanie normalne, oczywiste, ale okazuje się, że wcale nie takie częste w czasach, gdy ludzie zwykle w takich sytuacjach odwracają wzrok albo wyciągają telefon komórkowy, żeby filmować. Gratuluję Państwu prawdziwie ludzkiej postawy – takie zachowanie zawsze należy doceniać – mówił podczas uroczystości. (red)



Fot. MPK SA w Krakowie

# Pierwsza pomoc w Urzędzie Wojewódzkim

W sobotę (4 września) na zaproszenie Wojewody Małopolskiego Łukasza Kmitę wzięliśmy udział w Dniu Otwartym Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego. Była to okazja do nauki zasad udzielania pierwszej pomocy, a także zajrzenia do wnętrza nowoczesnego ambulansu.

Podczas dnia otwartego można było zwiedzić gmach Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz gabinet wojewody, a także wziąć udział w Narodowym Czytaniu "Moralności Pani Dulskiej" Gabrieli Zapolskiej. Na dziedzińcu służby mundurowe prezentowały swój sprzęt, stanowisko miał również Narodowy Fundusz Zdrowia. (red)





## UWAGA! AKTUALIZACJA!

# Algorytm postępowania w częstoskurczach wg Europejskiej Rady Resuscytacji – na bazie Wytycznych Resuscytacji 2021

W poprzednim numerze Tabletu opublikowaliśmy najnowsze wytyczne ERC, które w tym krótkim czasie zostały ponownie zaktualizowane. W ostatnim czasie Polska Rada Resuscytacji przedstawiła swoje stanowisko odnośnie do aktualizacji postępowania w częstoskurczach zagrażających zatrzymaniem krążenia. Nowy algorytm różnicuje podejście w miarowych częstoskurczach w zależności od szerokości zespołów QRS.

Mając na względzie, że wstępne postępowanie z pacjentem w jest często wdrażane już

na etapie postępowania przedszpitalnego, gdzie nie jest dostępne wsparcie specjalisty posiadającego odpowiednią wiedzę i doświadczenie dla różnicowania częstoskurczu nadkomorowego i komorowego, wprowadzono zmiany ograniczające ryzyko błędów diagnostycznych i terapeutycznych.

Tym samym przedstawiamy więc kolejną zaktualizowaną wersję algorytmu, zwracając także uwagę, że praktycznie wszystkie rekomendowane przez ERC ścieżki terapeutyczne leżą w zakresie kompetencji i uprawnień członków zespołów ratownictwa medycznego.

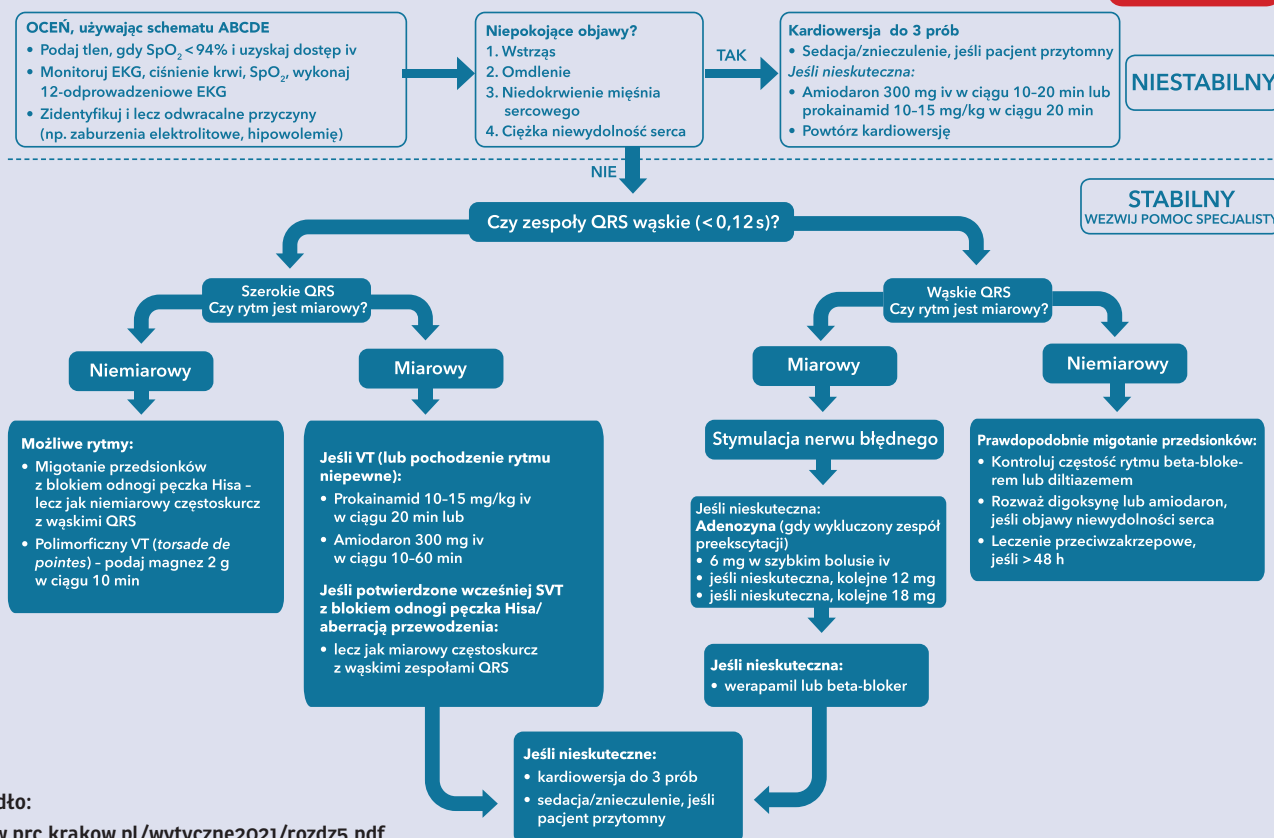
Szerzej o uzasadnieniu wprowadzonych zmian można przeczytać:

- > w wytycznych Europejskiego towarzystwa kardiologicznego [www.ptkardio.pl/wytyczne](http://www.ptkardio.pl/wytyczne)
- > stanowisku Polskiej Rady Resuscytacji [www.facebook.com/PRCresuscytacja](http://www.facebook.com/PRCresuscytacja)

**Krzysztof Palimonka**

ratownik medyczny, pracownik Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego, instruktor Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji, doktorant Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie

## CZĘSTOSKURCZE



Źródło:

[www.prc.krakow.pl/wytyczne2021/rozdz5.pdf](http://www.prc.krakow.pl/wytyczne2021/rozdz5.pdf)