



TABLET

BIULETYN PRACOWNICZY

Marzec 2025 / NUMER 50



INSTYTUCJA
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO

 MAŁOPOLSKA



Rok 2024 w Krakowskim Pogotowiu Ratunkowym

Ponad 113 tysięcy wyjazdów i transportów oraz niemal 2 miliony 200 tysięcy przejechanych kilometrów – dla zespołów Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego rok 2024 był bardzo pracowity.

W sumie w roku 2024 zanotowaliśmy 108 155 zadysponowanych wyjazdów zespołów ratownictwa medycznego Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego, działających w ramach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, a nasze zespoły transportowe przewiozły 5730 pacjentów, w tym 149 pacjentów bariatrycznych. Nasza Szkoła Ratownictwa Medycznego przeszkoliła w zakresie udzielania pierwszej pomocy w sumie niemal 9 tysięcy osób: 6046 dzieci oraz 2592 dorosłych.

W ciągu minionego roku kupiliśmy aż pięć nowoczesnych ambulansów. Nowe auta

malowane są już na kolor żółty, tak aby stopniowo dostosowywać się do przepisów, które zaczną obowiązywać już za parę lat. Nowe karetki zastąpią starsze ambulanse, które z kolei będą nam służyć jako pojazdy rezerwowe.

3 stycznia odbyło się przekazanie nowych ambulansów do naszych stacji w Jerzmanowicach oraz Kocmyrzowie. W spotkaniu wzięli udział Łukasz Smółka, Marszałek Województwa Małopolskiego, Łukasz Kmita, poseł na Sejm RP, lokalne władze samorządowe oraz goście zaproszeni przez organizatorów uroczystości: Tomasa Gwizdałę, wójta

gminy Jerzmanowice-Przegonia oraz Marka Jamborskiego, wójta gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

W roku 2024 nastąpił też duży przełom i udało się uruchomić aż trzy nowe zespoły ratownictwa medycznego. 1 maja rozpoczął pracę zespół KPR w Nowej Hucie, a od 1 listopada, zgodnie ze zaktualizowanym planem działania systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne, w całej Małopolsce zwiększyła się liczba zespołów o pięć karetek. Dodatkowo zespoły KPR działają w Wieliczce oraz przy ul. Św. Łazarza, a w sumie obecnie w Krakowie i powiatach: krakowskim, wielickim i olkuskim w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego pracują 42 zespoły ratownictwa medycznego KPR.

(red)



Słowa uznania dla naszych pracowników

Aż 235 naszych pracowników otrzymało podziękowania oraz słowa uznania za swoją pracę w roku ubiegłym!

Gratulacje, wyrazy wdzięczności i pochwały przekazali nie tylko nasi pacjenci, ale również dzieci oraz dorośli uczestniczący

w organizowanych przez nas kursach bądź pokazach pierwszej pomocy.

Ratownik Medyczny Linda Aleksandrowicz 2
Ratownik Medyczny Zbigniew Babraj 1
Ratownik Medyczny Stefan Balawajder 1
Ratownik Medyczny Andrzej Banaś 1
Pielęgniarka Jolanta Barnowska 1
Ratownik Medyczny Łukasz Bartuś 1
Ratownik Medyczny Tomasz Bawołek 1
Ratownik Medyczny Wojciech Bedla 4
Ratownik Medyczny Paweł Bednarz 3
Ratownik Medyczny Radostaw Bezak 2
Ratownik Medyczny Maja Bieda 1
Ratownik Medyczny Arkadiusz Biedroński 1
Ratownik Medyczny Joanna Bieniek 1
Ratownik Medyczny Andrzej Bieniek 1
Ratownik Medyczny Bartłomiej Bieńka 1
Ratownik Medyczny Anna Biernat 2
Ratownik Medyczny Kamil Bizoń 1
Ratownik Medyczny Karolina Bochenek 2
Ratownik Medyczny Bartłomiej Bożo 4
Ratownik Medyczny Piotr Boroń 1
Ratownik Medyczny Piotr Borowiec 1
Ratownik Medyczny Anna Brandys 1
Ratownik Medyczny Adam Brodziak 1
Ratownik Medyczny Andrzej Broś 1
Ratownik Medyczny Monika Bryk 1
Ratownik Medyczny Grzegorz Brylla 1
Ratownik Medyczny Rafał Butryn 1
Ratownik Medyczny Stanisław Bylina 1
Ratownik Medyczny Grzegorz Chorążki 1
Ratownik Medyczny Tomasz Chwaja 2
Ratownik Medyczny Emilia Ciasnocha 1
Ratownik Medyczny Piotr Cichoń 1
Ratownik Medyczny Krzysztof Cieślík 9
Ratownik Medyczny Sławomir Ciężarek 1
Ratownik Medyczny Jacek Cygan 1
Ratownik Medyczny
Kamil Czabator-Machała 1
Ratownik Medyczny Krzysztof Czarnecki 2
Ratownik Medyczny Michał Czarniecki 3
Ratownik Medyczny Rafał Czulak 2
Ratownik Medyczny Maciej Ćwik 1
Ratownik Medyczny Mateusz Dawidziuk 4
Ratownik Medyczny Jerzy Dębowski 1
Ratownik Medyczny Wojciech Dobrowolski 1
Ratownik Medyczny Krzysztof Domarecki 1
Ratownik Medyczny Mateusz Dubanik 1
Pielęgniarka Marek Duda 1
Ratownik Medyczny Konrad Duda 4
Ratownik Medyczny Łukasz Dutka 1
Ratownik Medyczny Andrzej Dwornik 1
Ratownik Medyczny Maciej Feculak 1
Ratownik Medyczny Anna Fifańska 1
Ratownik Medyczny Wojciech Frosik 1

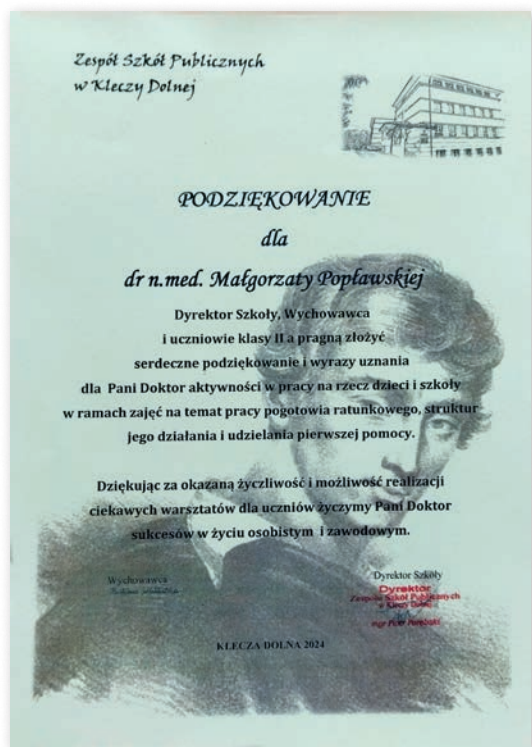
Ratownik Medyczny Michał Frydrych 2
Ratownik Medyczny Agnieszka Fugas 3
Ratownik Medyczny Kamil Gacek 4
Ratownik Medyczny Andrzej Galos 1
Ratownik Medyczny Hubert Gawlas 1
Ratownik Medyczny Bartosz Głaziewicz 2
Ratownik Medyczny Antoni Gołębiowski 2
Ratownik Medyczny Damian Gomulec 1
Ratownik Medyczny Bartłomiej Gos 1
Ratownik Medyczny Michał Górnikowski 2
Ratownik Medyczny Aleksandra Grab 2
Ratownik Medyczny Michał Grymek 2
Ratownik Medyczny Roman Gurgul 2
Ratownik Medyczny Bartosz Guzik 2
Ratownik Medyczny Piotr Hetman 1
Ratownik Medyczny Piotr Jachimczak 1
Ratownik Medyczny Mieszko Jaglarz 1
Ratownik Medyczny Przemysław Janik 3
Ratownik Medyczny Maciej Janowski 1
Ratownik Medyczny Bożena Jaworska 1
Ratownik Medyczny Mikołaj Jeleń 1
Pielęgniarka Tomasz Jędrzejczyk 1
Ratownik Medyczny Miłosz Jodłowski 1
Ratownik Medyczny Wiesław Kaczmarczyk 1
Ratownik Medyczny Dominik Kaleta 2
Ratownik Medyczny Mariusz Kaliszka 1
Ratownik Medyczny Grzegorz Kamykowski 2
Ratownik Medyczny Franciszek Kapała 1
Ratownik Medyczny Mariusz Kapcia 5
Ratownik Medyczny Bartłomiej Klimas 2
Ratownik Medyczny Michał Klimczak 1
Ratownik Medyczny Magdalena Kmiecik 1
Ratownik Medyczny Grzegorz Knap 1
Ratownik Medyczny Grzegorz Kochanowicz 1
Ratownik Medyczny Jarosław Kogut 1
Ratownik Medyczny Mateusz Kolasa 1
Ratownik Medyczny Robert Kopciał 1
Ratownik Medyczny Jacek Kopeć 2
Ratownik Medyczny Paweł Korus 3
Ratownik Medyczny Krzysztof Kosałka 1
Ratownik Medyczny Katarzyna Kosowska 1
Ratownik Medyczny Kazimierz Kostkowski 1
Ratownik Medyczny Sławomir Kowal 1
Ratownik Medyczny Andrzej Kowalik 1
Ratownik Medyczny Emilia Koza 3
Ratownik Medyczny Grzegorz Kozak 3
Ratownik Medyczny Mariusz Kralka 1
Ratownik Medyczny Kamil Krawczyk 1
Ratownik Medyczny Anita Królik 1
Ratownik Medyczny Żaneta Król-Michalska 1
Ratownik Medyczny Miłosz Krupa 1
Ratownik Medyczny Marcin Kryda 1
Ratownik Medyczny Tomasz Krzyśko 2

Ratownik Medyczny Kamil Książek 1
Ratownik Medyczny Piotr Kuchta 1
Ratownik Medyczny Michał Kulików 1
Ratownik Medyczny Krzysztof Kulma 1
Ratownik Medyczny Kacper Kurcz 1
Ratownik Medyczny Michał Kurek 1
Ratownik Medyczny Kamil Kuszał 1
Ratownik Medyczny Norbert Kwiatkowski 1
Ratownik Medyczny Tomasz Libiszewski 1
Ratownik Medyczny Adam Lipka 2
Ratownik Medyczny Janusz Lis 11
Ratownik Medyczny Tomasz Liszka 1
Ratownik Medyczny Artur Lułko 2
Ratownik Medyczny Kamil Łazarz 1
Ratownik Medyczny Paweł Łukasiewicz 1
Ratownik Medyczny Oliwia Łukasik 1
Ratownik Medyczny Marcin Łyczakowski 1
Ratownik Medyczny Eryk Madej 3
Ratownik Medyczny Robert Magiera 1
Ratownik Medyczny Kamil Makowski 1
Ratownik Medyczny Mariusz Martinczak 1
Ratownik Medyczny Jakub Mazur 1
Ratownik Medyczny Adam Medoń 2
Ratownik Medyczny Grzegorz Michalczyk 1
Ratownik Medyczny Sara Miernik 2
Ratownik Medyczny Paweł Misiura 2
Ratownik Medyczny Wojciech Mistarz 1
Ratownik Medyczny Anita Mrowiec 2
Ratownik Medyczny Dawid Mrowiec 1
Ratownik Medyczny Wojciech Mróz 1
Ratownik Medyczny Grzegorz Mucha 1
Ratownik Medyczny Maciej Muniak 1
Ratownik Medyczny Marcin Myśliński 1
Ratownik Medyczny Paweł Nesterak 1
Ratownik Medyczny Jakub Nowak 4
Ratownik Medyczny Michał Nowak 2
Ratownik Medyczny Adam Odrzywołski 3
Ratownik Medyczny Bartłomiej Ogórek 1
Ratownik Medyczny Paweł Ojczyk 1
Ratownik Medyczny Jarosław Okrajni 1
Ratownik Medyczny Ryszard Ostrowski 1
Ratownik Medyczny Michał Pachol 1
Ratownik Medyczny Agnieszka Pajdała 1
Ratownik Medyczny
Marcin Panas vel Kamiński 1
Ratownik Medyczny Mikołaj Pawłowski 3
Ratownik Medyczny Paweł Paździerko 1
Ratownik Medyczny Dariusz Perliński 2
Ratownik Medyczny Konrad Pilch 1
Ratownik Medyczny Paweł Piotrowski 1
Ratownik Medyczny Agnieszka Piskorska 1
Ratownik Medyczny Tomasz Pituła 1
Pielęgniarka Małgorzata Płaneta 1

Ratownik Medyczny Janusz Płonka 1
 Ratownik Medyczny Dominik Pniaczek 2
 Ratownik Medyczny Paweł Pobereźnik 1
 Ratownik Medyczny Paweł Pobiega 1
 Ratownik Medyczny Artur Podstawka 2
 Ratownik Medyczny Krzysztof Połomski 2
 Ratownik Medyczny Radosław Popko 1
 Ratownik Medyczny Patryk Potępa 2
 Ratownik Medyczny Michał Proszkowiec 1
 Ratownik Medyczny Krzysztof Pucek 2
 Ratownik Medyczny Piotr Pyciński 1
 Ratownik Medyczny Krystian Pyzik 2
 Ratownik Medyczny Konrad Rawiński 1
 Ratownik Medyczny Tomasz Relkiński 1
 Ratownik Medyczny Grzegorz Rębacz 1
 Ratownik Medyczny Dominik Rodak 4
 Ratownik Medyczny Michał Rokosz 1
 Ratownik Medyczny Paweł Rosa 1
 Ratownik Medyczny Bartłomiej Rozkładaj 2
 Ratownik Medyczny Maciej Rybka 1
 Ratownik Medyczny Paweł Ryczko 1
 Ratownik Medyczny Michał Sepielak 3
 Ratownik Medyczny Tomasz Seweryn 1
 Ratownik Medyczny Filip Sibiela 1

Ratownik Medyczny Piotr Sikora 2
 Pielęgniarka Agata Sitarska 2
 Ratownik Medyczny Oskar Skowron 2
 Ratownik Medyczny Tomasz Słonecki 4
 Ratownik Medyczny Aneta Słonina 2
 Ratownik Medyczny Arkadiusz Sołtys 1
 Ratownik Medyczny Tomasz Sołtysik 1
 Ratownik Medyczny Michał Spychała 2
 Ratownik Medyczny Łukasz Stajnder 1
 Ratownik Medyczny Robert Stec 2
 Ratownik Medyczny Krzysztof Stępnik 2
 Ratownik Medyczny Karol Stołowski 5
 Ratownik Medyczny Tobiasz Stoszewski 1
 Ratownik Medyczny Jakub Strug 3
 Ratownik Medyczny Mateusz Szetner 2
 Ratownik Medyczny Zbigniew Szlachetka 1
 Ratownik Medyczny Dariusz Szlachta 1
 Lekarz Paweł Śledziowski 1
 Ratownik Medyczny Katarzyna Śmiełowska 1
 Ratownik Medyczny Klaudiusz Śmiga 2
 Ratownik Medyczny Łukasz Tabor 1
 Ratownik Medyczny Dariusz Tekiel 1
 Ratownik Medyczny Magdalena Tendera 1
 Ratownik Medyczny Arkadiusz Tokarczyk 8

Ratownik Medyczny Krzysztof Troczyński 1
 Ratownik Medyczny Mateusz Wajda 2
 Ratownik Medyczny Kamil Waligóra 2
 Ratownik Medyczny Dawid Warmuz 1
 Ratownik Medyczny Piotr Waś 1
 Ratownik Medyczny Mateusz Węgiel 1
 Ratownik Medyczny Piotr Węgrzyn 3
 Ratownik Medyczny Dominik Wilk 2
 Ratownik Medyczny Tomasz Wojdyła 1
 Ratownik Medyczny Bartłomiej Wolak 1
 Pielęgniarka Bożena Woźniak-Pachota 7
 Ratownik Medyczny Grzegorz Wójcik 3
 Ratownik Medyczny Michał Wrona 1
 Ratownik Medyczny Krzysztof Wsołek 4
 Ratownik Medyczny Grzegorz Wysocki 2
 Ratownik Medyczny Andrzej Zabawa 1
 Ratownik Medyczny Amadeusz Zadeberny 1
 Ratownik Medyczny Dariusz Zając 1
 Ratownik Medyczny Maciej Zamarlik 1
 Ratownik Medyczny Leszek Zamoyski 1
 Ratownik Medyczny Jakub Zapędowski 3
 Ratownik Medyczny Patryk Zwierczyk 2
 Ratownik Medyczny Maksymilian Żurek 2



Na ręce przełożonych składam ogromne podziękowania za fachową pomoc udzieloną mojemu synowi w szkole (...) Jako matka została poinformowana o konieczności wezwania karetki pogotowia, co wiązało się z ogromnym stresem dla mnie. Po dotarciu na miejsce od razu Panowie Ratownicy z karetki uspokoili mnie oraz wytłumaczyli wszystko, co będą wykonywać mojemu synowi. Podczas podawania leków cały czas byłam obecna przy swoim dziecku. Atmosfera dzięki ratownikom była wspaniała. Wszyscy zapomnieliśmy, że przebywamy w karetce. Syn otrzymał potrzebne leki. Zupełnie się nie bał podczas wykonywania wkłucia (o to zadbali wspaniali ratownicy) co do tej pory było do niego niepodobne (...) Dodatkowo bardzo ucieszył mnie fakt, że jeden z ratowników był u mojego syna w szkole na zajęciach z pierwszej pomocy i „się znali”. Jest to naprawdę godne docenienia, że osoby pracujące w tak trudnym zawodzie, gdzie borykają się z cierpieniem, a czasem nawet śmiercią, znajdują czas, aby być w szkole i uczyć tego, co robią na co dzień. Mój syn po powrocie do domu mówi jedynie o ratownikach – sam chciałby nim zostać.

B 1 opinia • 0 zdjęć

★★★★★ 3 dni temu **NOWOŚĆ**

Witam serdecznie. Chciałam podziękować Zespołowi karetki pogotowia które przyjechało do mojej mamy która dostała zapaści dnia [redacted] około godziny 23.30 na ul. [redacted]. Panowie pełni kompetencji i empatii. Cudowni Ratownicy jak Anioły oby więcej takich wspaniałych ludzi Dziękujemy w swoim imieniu i mojej mamy która jest bardzo wdzięczna bo dzięki Panom i Waszej determinacji żyje. Dużo zdrowia życzymy. [redacted] z rodziną.

Panowie, którzy przyjechali karetką, okazali mi wiele cierpliwości i wsparcia, zajęli się mną naprawdę na wysokim poziomie. Wszystko krok po kroku tłumaczyli, starali się, abym czuła się bezpiecznie. Opatrzyli wszystkie moje rany, cały czas pytali o moje samopoczucie, dolegliwości bólowe, mierzyli parametry. Jestem bardzo wdzięczna za pomoc i pełną podziwu dla pracy tych dwóch wspaniałych mężczyzn. Gratuluję tak cudownej załogi!

Panowie wykazali się profesjonalizmem i wspaniałym poczuciem humoru, dzięki temu wypadek w dzień urodzin nie był taki straszny. Jestem im bardzo wdzięczna i pozdrawiam.

Po raz pierwszy doświadczyłam tak wielkiego zaangażowania medyków. Panowie ratownicy to ludzie o niebywalej empatii, profesjonalnym podejściu do chorego, szlachetnych sercach. Więcej takich ratowników medycznych – świat i ludzie byłoby o wiele zdrowsi.

Moja siostra ma 90 lat i zachowanie obu Panów było nie tylko absolutnie profesjonalne, ale i pełne serdeczności i opieki. Jestem niezwykle wdzięczny i zdumiony, że w naszych tak skomplikowanych czasach, można liczyć na taką opiekę i wrażliwość. Życzę Państwu zdrowia i wszelkiej radości. Jesteście wspaniali.

L 3 opinie • 0 zdjęć

★★★★★ 1 tydzień temu

17.02.2024 pogotowie ratunkowe przyjechało szybko i zabrali moją mamę do szpitala. Bardzo dziękuję za profesjonalizm i dobre podejście. Zespół ratowniczy [redacted]

Takich ludzi nam potrzeba: empatycznych i profesjonalnych!

G 1 opinia

★★★★★ 2 dni temu **NOWA**

Serdecznie dziękuję zespołowi Ratowników, którzy interweniowali w piątek [redacted] Ok godz 17 na os. [redacted] Jesteście Panowie nieocenieni. Wasza fachowość, kompetencje, empatia i wspaniałe podejście do pacjenta pomogły mi przetrwać duszności. Baaaardzo Dziękuję. 🇸🇰

← Odpowiedz 👍 Podoba mi się

M 1 opinia • 0 zdjęć

★★★★★ 2 dni temu

Witam, chciałam podziękować zespołowi [redacted] który ostatnio aż trzykrotnie został zadysponowany na nasze wezwania z Domu Seniora [redacted] w [redacted] a to [redacted] 2024r. Jakość obsługi i profesjonalizm, jaki wykazali Ratownicy był na najwyższym - ośmielę się użyć określenia - światowym poziomie. Bardzo dziękuję Ratownikom w imieniu personelu i naszych mieszkańców. Z takimi zespołami ratowniczymi możemy czuć się BEZPIECZNIE. Z wyrazami szacunku, [redacted] - koordynator.

Profesjonalizm i życzliwość, którą wykazali, spowodowała, że mama uspokoiła się i zgodziła na dalszą diagnostykę szpitalną.

Dziękuję za pomoc oraz cierpliwość okazaną w trakcie wizyty. Oby było więcej takich ekip, do których można się zwrócić z problemem i potraktować człowieka jak człowieka, a nie jak kogoś, kto po prostu zawraca im głowę.

Wiem, że to zawód tych Panów, a często bywa niewdzięczny i trudny. Dlatego należy doceniać takie osoby, które oprócz profesjonalnej pomocy, rozładowali napiętą sytuację, towarzysząca mi po upadku – kiedy była obolała, w szoku i stresie. WIELKI SZACUNEK I PODZIĘKOWANIA DLA TYCH PANÓW

Wca: [redacted]@gmail.com
 : [redacted] 20:12
 adresat: sekretariat@kpr.med.pl

Dzień dobry,
 [redacted] o godzinie 9.00 rano w [redacted] udzielono mi pomocy po wypadku [redacted]. Zespół, który mi pomagał był bardzo miły i profesjonalny, to był mój pierwszy poważniejszy wypadek i na początku byłam bardzo wystraszona, ale jak tylko panowie przyjechali poczułam się bezpiecznie i lepiej, udzielili mi bardzo profesjonalnej pomocy. Będę bardzo wdzięczna za przekazanie im moich ogromnych podziękowań 😊 Bardzo doceniam ich pracę i cieszę się, że tak wspaniali ludzie pracują i pomagają innym. Dziękuję

Pozdrawiam [redacted]

Chciałabym serdecznie wyrazić swoją głęboką wdzięczność i uznanie dla ratowników medycznych, którzy uratowali mi życie (...) kiedy doznałam ostrego wstrząsu anafilaktycznego. Ich szybka reakcja, profesjonalizm i empatia były kluczowe w tej krytycznej sytuacji. Wykazali się nie tylko błyskawiczną interwencją, ale również pełnym zrozumieniem i wsparciem w momencie, kiedy najbardziej tego potrzebowałam. Ich serdeczność i troska, które okazywali mi, kiedy dochodziłam do siebie, były nieocenione i znacząco wpłynęły na moje poczucie bezpieczeństwa oraz komfortu. Jeszcze raz dziękuję za ich wyjątkową postawę, oddanie w pracy i przede wszystkim za ocalenie życia. To dzięki takim ludziom, jak pan (...) możemy czuć się bezpiecznie, wiedząc, że w razie potrzeby otrzymamy pomoc na najwyższym poziomie.



Moja sytuacja w karetce była dramatyczna, miałem ciśnienie 190. Obaj Panowie mają wielkie serca i powinni zostać docenieni przez Państwa. Dziękuję i gratuluję takich Super Ratowników

dziękowanie dla ZRM [redacted] 😊
 a: [redacted]@wp.pl
 : [redacted] 10:36
 adresat: pogotowie <pogotowie@kpr.med.pl>

Dzień dobry,

Piszę aby gorąco podziękować Zespołowi Medycznemu (trzech panów, na karcie medycznej Pan [redacted] widnieje), który przyjechał dzisiaj do mojej mamy [redacted] zlecenie [redacted]. Dawno nie spotkałam się z taką empatią u drugiego człowieka. Wiem, że to Wasza praca ale to jak spokojnie mówiliście i tłumaczyliście wszystko mojej 78 letniej, niedosłyszącej mamie, to w jak delikatny pełen szacunku sposób podeszliście do niej....
 Dziękuję to za mało...ale i tak bardzo DZIĘKUJĘ! 😊 Nie zmieniajcie się chłopaki! 😊 mama jest Wami zachwycona! 😊❤️
 Mam nadzieję, że numer ZRM z tytułu jest dobry 😊

Pozdrawiam,
 [redacted] (córka)

Ps. Dajcie chłopakom jakaś podwyżkę, premię czy coś, zasługują!!! 😊

Załoga ZRM wykazał się ogromnym szacunkiem, empatią i zrozumieniem w stosunku do pacjentki oraz jej najbliższej rodziny w tym trudnym dla nas momencie. Badanie pacjentki (...) było przeprowadzone z najwyższą starannością i poszanowaniem godności. Prawidłowa diagnoza oraz zastosowane natychmiast leczenie, adekwatne do stanu zdrowia mamy, pozwoliły jej poczuć się znacznie lepiej już przed przyjęciem do oddziału.

Dziękuję za pomoc zespołowi ratownictwa medycznego [redacted] !!!!
 Wca: [redacted]@gmail.com
 a: [redacted] 22:24
 adresat: pogotowie@kpr.med.pl

CHCIAŁBYM GORĄCO PODZIĘKOWAĆ ZESPOŁOWI MEDYCNEMU [redacted] ZA UDZIELONĄ POMOC MOJEJ MAMIE [redacted] DNIA [redacted]

BARDZO PROSZĘ PRZEŁOŻONYCH O PRZEKAZANIE WYRAZÓW SZACUNKU ZA FACHOWĄ POMOC, WIEDZĘ I EMPATIĘ OKAZANĄ MOJEJ MAMIE! GRATULUJĘ PRZEŁOŻONYM TAKICH CUDOWNYCH LUDZI KTÓRZY PRACUJĄC CIĘŻKO W EKSTREMALNIE STRESOWYCH OKOLICZNOŚCIACH POTRAFIĄ OKAZAĆ SERCE, UŚMIECH I TCHNAĆ W PACJENTA DOŻE OPTYMIZMU!! JESZCZE RAZ DZIĘKI ZA POMOC ZESPOŁOWI [redacted] !!!! 🍀❤️ [redacted]

Panowie, którzy przyjechali karetką, okazali mi wiele cierpliwości i wsparcia, zajęli się mną naprawdę na wysokim poziomie. Wszystko krok po kroku tłumaczyli, starali się, abym czuła się bezpiecznie. Opatrzyli wszystkie moje rany, cały czas pytali o moje samopoczucie, dolegliwości bólowe, mierzyli parametry. Jestem bardzo wdzięczna za pomoc i pełną podziwu dla pracy tych dwóch wspaniałych mężczyzn. Gratuluję tak cudownej załogi!

Dzień Dobry,

Ponieważ w dzisiejszych czasach słychać więcej narzekania na służbę zdrowia, pogotowie niż pochwał to ja z **POCHWAŁĄ** 😊

Musiałem napisać !!!

Dzisiaj w nocy zmuszony byłem wezwać pogotowie ze względu na swój stan zdrowia (w ogóle prawie nie choruję, ale trzeba było tym razem). Byłem sceptyczny, jednak ból mnie zmusił.

Bąłem się „zawracać głowy” myśląc, że jakoś dam radę, ale nie było szans.

Zadzwońiłem na 112 i tu pierwsza niespodzianka. Chyba Pani, (z bólu kojarzenie miałem słabe) profesjonalnie, spokojnie, wypytała o wszystko i szybkoituko przełączyła na właściwy rejon do Państwa w Krakowie.

Tu kolejna miła niespodzianka ! Chyba Pan znów profesjonalnie, spokojnie, wypytał o wszystko i mimo moich wątpliwości co do zasadności wzywania zespołu, przyjął zlecenie.

Po bardzo niedługim czasie pojawił się zespół ratownictwa w składzie Panowie [redacted] [redacted], którzy to w sposób **niezwykle profesjonalny (na ile mogę ocenić) ale przy tym niezwykle kulturalni, empatyczni i po prostu zwykłe po ludzku mili**, udzielili mi superskutecznej pomocy !!!

Tego typu postawa w sposób znaczący (szczególnie w dzisiejszych, trudnych czasach, przy problemach z kadrą) jest szczególnie godna podkreślenia, wyróżnienia i pochwały !!!

W związku z powyższym chciałem jeszcze raz bardzo podziękować za otrzymaną pomoc, a jednocześnie jeszcze raz podkreślić wyjątkowość Zespołu i pogratulować Państwu posiadania takich ludzi !!!

Z poważaniem wdzięczny Pacjent

[redacted] – Kraków, ul. [redacted]



2 opinia • 2 zdjęcia

★★★★★ 6 dni temu

W dniu wczorajszym w godzinach południowych moja mama zasnęła w sklepie. Pogotowie ratunkowe przyjechało szybko a panowie udzielili rzetelnej i ciepłej pomocy. Pan [redacted] i Pan [redacted] wykazali się kompetencją i niezwykłą umiejętnością traktowania osób starszych. Dziękuję. Życzę sobie więcej takich osób .

Panowie byli bardzo uprzejmi, życzliwi i opanowani. Udzielili mi błyskawicznej pomocy w sytuacji odklejenia się łożyska, dzięki czemu ja i mój nowo narodzony syn mamy się dobrze!



1 opinia • 0 zdjęć

★★★★★ 21 godzin temu

Dziękuję Bardzo za Udzieloną Pomoc

Zespołowi Ratowników ZRM [redacted]

i Życzliwej Spokojnej Dyspozytorce [redacted]

W Dniu [redacted] o godz. 22:13

Pan [redacted] i [redacted]

Cierpliwi Wrozumiali i Empatyczni.

Oby inni byli podobni do całej trójki.

Życzę wszystkiego dobrego [redacted]

Ratownicy medyczni wykonujący tak trudne zadania wyróżniają się wysoką kulturą osobistą, cierpliwością, uprzejmością, dobrym nastawieniem do pacjentki i jej rodziny, a przede wszystkim empatią. Zaangażowanie w pracę, która wykonują, zasługuje na docenienie i szczególne wyróżnienie.

Bardzo chciałabym podziękować załodze ratowników za okazane serce i empatię wobec (...). Dzięki nim (...) ma teraz zdiagnozowany udar i zapewne wróci do pełnego zdrowia.



1 opinia • 0 zdjęć

★★★★★ 1 godzinę temu

Z ogromną wdzięcznością pragnę wyrazić serdeczne podziękowania dla zespołu ratowników o numerze [redacted] za ich profesjonalną i pełną zaangażowania interwencję u starszej pani na os. [redacted] w Krakowie w dniu [redacted] roku o godzinie [redacted]

Ogromna cierpliwość, precyzyjne badania oraz rzetelna wiedza były niezwykle ważne w tej sytuacji. Dzięki szybkiej reakcji i umiejętnościom udało się zapewnić właściwą pomoc.

Jestem głęboko wdzięczna za Państwa poświęcenie, oddanie i pasję, które były widoczne w każdej chwili interwencji.

Chciałam złożyć serdeczne podziękowania za profesjonalną pomoc oraz wspaniałe podejście do syna. Ratownicy byli niezwykle uprzejmi i pomocni od wejścia do mieszkania do samego przekazania pacjenta na SOR. Informowali nas – rodziców o wszystkich wykonywanych czynnościach, było widać, że wiedzą co robią, dzięki czemu czuliśmy się zaopiekowani, spokojni. Szanowni Państwo, mam nadzieję, że nie dotknie Was wypalenie zawodowe, bardzo cieszę się, że nowe pokolenie medyków walczy ze stereotypami i poprawia jakość pracy!

Jestem naprawdę zbudowana nie tylko profesjonalizmem a jakim udzielono mi pomocy, ale też niezwykle życzliwym podejściem (...). Zawdzięczam im zdrowie! Cieszę się że wśród ratowników medycznych zatrudnionych w krakowskim pogotowiu znajdują się osoby świetnie przygotowane do zawodu, ale też godne zaufania. Życzę Państwu dużo zdrowia i siły do sprawowania tego niezwykle wymagającego zawodu.

Utworzenie Samorządu Ratowników Medycznych

Po wielu latach starań polskich ratowników medycznych o utworzenie własnego samorządu zawodowego nadszedł wreszcie moment jego powstania. 10 stycznia rozpoczął się I Krajowy Zjazd Ratowników Medycznych, podczas którego po raz pierwszy w historii wyłonione zostały władze Krajowej Izby Ratowników Medycznych.

Ustawa o zawodzie ratownika medycznego i samorządzie ratowników medycznych weszła w życie 22 czerwca 2023 roku. Od tej daty trwały intensywne przygotowania zmierzające do utworzenia Izby: przeprowadzono spis powszechny ratowników medycznych i w drodze głosowania wyłoniono 195 delegatów na I zjazd, reprezentujących poszczególne województwa. Wśród 22 delegatów z Małopolski aż 11 osób związanych jest zawodowo z Krakowskim Pogotowiem Ratunkowym, w tym 7 delegatów to etatowi pracownicy KPR.

Delegaci wybrali pierwszego prezesa Krajowej Rady Ratowników Medycznych, którym został Mateusz Komza.

O funkcję prezesa samorządu ratowników ubiegali się Mateusz Komza i Piotr Dymon. Pierwszy uzyskał 117 głosów, drugi 57.

Mateusz Komza ukończył Policealne Studium Medyczne w Sieradzu, gdzie

zdołał tytuł zawodowy ratownika medycznego. Ukończył studia podyplomowe na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Łódzkiego (Prawo medyczne, prawa pacjenta i ubezpieczenia zdrowotne) oraz na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego (Zarządzanie w podmiotach leczniczych w dobie przekształceń własnościowych). Pełnił również funkcje dyrektora Departamentu Ratownictwa Medycznego i Obronności w Ministerstwie Zdrowia oraz dyrektora Departamentu Spraw Obronnych, Zarządzania Kryzysowego, Ratownictwa Medycznego i Ochrony Informacji Niejawnych w Ministerstwie Zdrowia. W ciągu ostatniego roku był przewodniczącym Komitetu Organizacyjnego Samorządu Zawodowego Ratowników Medycznych.

Samorząd, powoływany na czteroletnią kadencję, będzie m.in. przyznawał prawo wykonywania zawodu, ustanawiał zasady etyki zawodowej, prowadził postępowania dotyczące odpowiedzialności zawodowej ratowników medycznych czy prowadził nadzór nad doskonaleniem zawodowym.

Powstanie jawny rejestr, pozwalający na identyfikację ratownika medycznego i określenie jego kwalifikacji. Wykonywanie zawodu ratownika medycznego będzie możliwe po uzyskaniu prawa wykonywania

zawodu ratownika medycznego i po uzyskaniu wpisu do rejestru ratowników medycznych.

POZOSTAŁE WŁADZE NOWEGO SAMORZĄDU

Wiceprezisi

Krajowej Rady Ratowników Medycznych

Michał Kucap – doskonalenie zawodowe, komitet ds. medycznych

Tomasz Draczyński – rejestr ratowników medycznych oraz prawo wykonywania zawodu

Michał Winter – dział prasowy, PR, promocja zdrowia oraz edukacja zdrowotna

Marcin Janik – służby mundurowe, Biuro Krajowej Rady Ratowników Medycznych.

Skarbnik

Michał Rupik.

Sekretarz

Marcin Chudzik.

Rzecznik dyscyplinarny samorządu

Kacper Mazurkiewicz.

Zastępcy rzecznika dyscyplinarnego

Kacper Adamczuk, Oliwia Bartuś, Michał Borowczyk, Łukasz Iskrzycki, Marcin Jankowiak, Sebastian Jaworski, Jakub Kasiński, Karolina Kosiacka, Michał Król, Grzegorz Łopieński, Grzegorz Maciura, Marcin Maślanka, Aleksander Mickie-

REGIONY KRAJOWEJ IZBY RATOWNIKÓW MEDYCZNYCH

REGION ZACHÓD

WOJEWÓDZTWA

dolnośląskie
wielkopolskie
lubuskie
zachodniopomorskie

REGION PÓŁNOC

WOJEWÓDZTWA

pomorskie
kujawsko-pomorskie
warmińsko-mazurskie

REGION POŁUDNIE

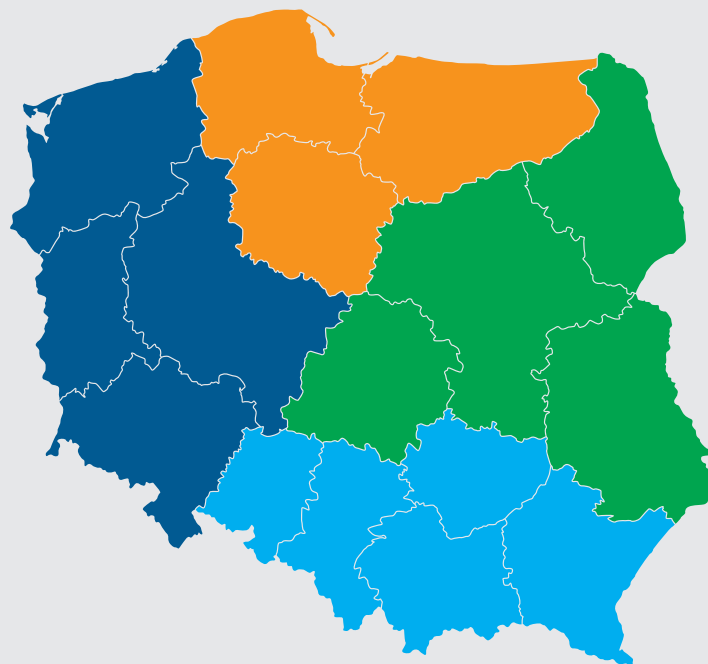
WOJEWÓDZTWA

podkarpackie
świętokrzyskie
małopolskie
śląskie
opolskie

REGION WSCHÓD

WOJEWÓDZTWA

podlaskie
lubelskie
mazowieckie
łódzkie



STRUKTURA KRAJOWEJ IZBY RATOWNIKÓW MEDYCZNYCH



wicz, Tadeusz Miłowski, Łukasz Omulecki, Marcin Oparski, Piotr Pabijan, Milena Pełczyńska, Jarosław Sowizdraniuk, Paweł Truszkowski oraz Michał Wróbel.

Członkowie

Wyższego Sądu Dyscyplinarnego

Patryk Chmiel, Dawid Jakóbczak, Michał Jankowski, Piotr Kołodziejczyk, Kamil Krochmal, Waldemar Kubiński, Jarosław Madowicz, Adam Pionk, Łukasz Rozbicki, Jan Stachurski, Błażej Strugliński, Konrad Szast, Jacek Wawrzynek, Marcin Zborowski, Przemysław Żmijewski, Maria Żórawska-Ewertowska.

REGIONALNI PRZEDSTAWICIELE RADY

Karol Wojtczak – region północny
Paweł Łukasiewicz – region południowy
Tomasz Socha – region wschodni
Przemysław Kaczmarek – region zachodni

Komisja Rewizyjna

Łukasz Gajda, Karolina Gil, Bartosz Komsta, Jarosław Kupczak, Bartosz Musiel, Przemysław Rachubiński, Bogusz Szczepański, Piotr Szwedziński, Michał Wieczorek.

Krajowa Rada Ratowników Medycznych

Roman Badach-Rogowski, Krzysztof Baraniak, Adrian Biegonek, Michał Burzyń-

ski, Marcin Chudzik, Robert Czochara, Tomasz Draczyński, Piotr Dymon, Rafał Gajda, Marcin Janik, Przemysław Kaczmarek, Jakub Karsznia, Michał Kucap, Adam Kusiński, Paweł Łukasiewicz, Karol Madej, Kamil Makowski, Andrzej Morajda, Łukasz Nurkowski, Marcin Piekarski, Michał Piotrowski, Roman Pluta, Wojciech Rogalski, Michał Rupik, Marcin Soboń, Tomasz Socha, Jakub Stańczyk, Wojciech Stec, Dawid Surowicz, Jarosław Szwed, Stanisław Świąder, Łukasz Weyer, Michał Winter, Sebastian Wnuk, Marcin Wojcieszak, Karol Wojtczak, Jakub Wójciak, Tomasz Zabujść. **(red)**

Jedziemy pomagać, nie walczyć

Rok 2025 rozpoczął się od jednego z najbardziej tragicznych wydarzeń dla polskiego ratownictwa medycznego. W sobotę 25 stycznia w Siedlcach dwoma ciosami nożami zabity został Cezary Lotkowski, ratownik medyczny pracujący w SP ZOZ RM Meditrans.

Ataku dopuścił się pijany pacjent, do którego zespół ratownictwa medycznego przyjechał wezwany na pomoc, ponieważ agresor miał poważną ranę głowy.

W poniedziałek 27 stycznia o godzinie 17 te zespoły ratownictwa medycznego z całej Polski, które nie zajmowały się pacjentami, uczciły pamięć zamordowanego Kole-

gi, włączając na minutę sygnały świetlne i dźwiękowe.

W czwartek 30 stycznia odbyły się uroczystości pogrzebowe naszego zmarłego Kolegi, ratownika medycznego Cezarego Lotkowskiego, który w minioną sobotę w Siedlcach został zabity przez pacjenta. Na cmentarzu w Białej Podlaskiej licznie



zgrupowali się przedstawiciele środowiska ratowniczego z całej Polski.

W piątek 31 stycznia w Siedlcach przeszedł marsz „Stop agresji” zorganizowany przez SP ZOZ RM Meditrans. Celem marszu było uczczenie pamięci zmarłego w minioną

sobotę ratownika medycznego, a także zwrócenie uwagi społeczeństwa na problem agresji wobec zespołów ratownictwa medycznego.

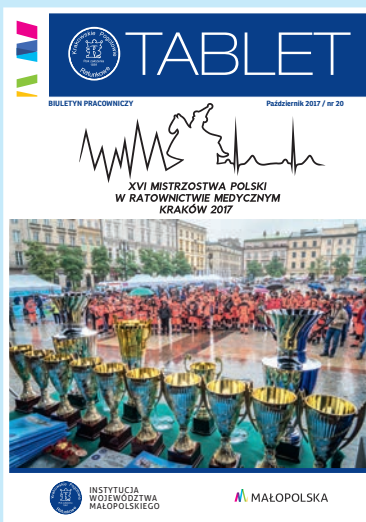
W związku z tymi wydarzeniami w Ministerstwie Zdrowia trwają prace nad

rozwiązaniami prawnymi i logistycznymi, które mają wpłynąć na poprawę bezpieczeństwa zespołów ratownictwa medycznego w Polsce.

Cześć jego pamięci!



Tablet numer 50



Pierwszy numer Tabletów ukazał się w grudniu 2012 r. 13 lat, 50 numerów i tyle wspomnień!



Szczyrk 2025

Bardzo zimowe mistrzostwa

W dniach 14-16 stycznia w Szczyрку odbyły się XIX Międzynarodowe Zimowe Mistrzostwa w Ratownictwie Medycznym zorganizowane przez Bielskie Pogotowie Ratunkowe. Organizatorzy przygotowali 9 nietatwych zadań, które rozgrywane były w wyjątkowo zimowych warunkach. W zawodach udział wzięło 49 zespołów nie tylko z całej Polski, ale również ze Słowenii, Czech, Ukrainy czy Niemiec.

NA PODIUM:

1. Ratownictwo Medyczne w Żywcu.
 2. Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Rzeszowie.
 3. Pogotowie Ratunkowe w Legnicy.
- Nasze zespoły uplasowały się na 6, 28 i 32 miejscu. Gratulujemy i dziękujemy organizatorom!

Wśród zadań, których scenariusze bazowały na rzeczywistych wyjazdach, znalazły się aż cztery konkurencje nocne oraz jedna sprawnościowa, która wymagała rzucenia bojki ratunkowej oraz wyłowienia manekina na basenie. Jedno z zadań obejmowało również akcję podczas zdarzenia masowego związanego z atakiem bombowym, po któ-

rym wiele rannych osób zostało uwięzionych w budynku. Zadanie to wymagało uruchomienia procedury zdarzenia masowego, ewakuacji poszkodowanych, a także ścisłej współpracy ze służbami, m.in. policją i jednostkami obrony terytorialnej. Współdziałania ze strażą pożarną wymagało natomiast zadanie polegające na pomocy poszkodowa-



nym po wybuchu samochodu na hotelowym parkingu.

Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe zaangażowane było z kolei podczas zadania obejmującego poszukiwanie i ratowanie parolotniarza, który spadł z wysokości i zawisł na drzewie. Policja i Straż Graniczna

współdziałały również w przypadku mężczyzny, który próbował nielegalnie przekroczyć granicę w ładowni ciężarówki i doznał zawału mięśnia sercowego. Wśród zadań przygotowano także symulację urazu z przecięciem tętnicy udowej oraz udaru mózgu, który nietypowo wystąpił u nastolatka.

Organizatorzy opracowali również zadanie „z niespodzianką”, które pokazywało, jak istotne jest bardzo skrupulatne badanie pacjenta. Osoba, która wg wywiadu oraz świadków miała być zgwałconą podczas libacji alkoholowej kobietą, w badaniu okazała się... mężczyzną. **(red)**



Fot. © Mikkołaj Sokolowski